


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt A menü	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye	Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel	Vegyes zöldségréMLEVES Pírtott kenyéRKOCKÁVAL Rántott sertéSSZELET Tört burgonyÁVAL KáposztasalÁTÁVAL										
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ	Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ	Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 KJ	Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ	Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	23.94 g	18.45 g	4.39 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	110.37 g	15.00 g	4.53 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10-
 Adószám: 20215839-4-13
 3
 Élelmézésvezető